

جواز سفر

الد



المطبخ اليمني



الإسم : مطاعم دار الحجرات

مكان الميلاد: جنوب الجزيرة العربية

تاريخ الميلاد: ١ / ١ / ١٤٠١

المهنة: إسعاد الزائر والزبون

حيث أن هذا الموقع من شبه الجزيرة العربية غني بأنواع متعددة ومميزة من المأكولات الشعبية ، وحيث أنه لا يوجد الكثير من المطاعم التي تقدم هذه الوجبات بشكل عصري وحديث.

من هنا ظهرت فكرة مطاعم دار الحجرات



معصوب بالقشطة والعسل

مُعدّه من خليط فطيرة الدقيق الأسمر و الأبيض و بالموز الطازج بالإضافة
الى القشطة الكريمة والعسل الفاخر



٢٥ ريال

حصة فردية

عريكة دار الحجرات

مزيج من الدقيق الأسمر والدقيق الأبيض و التمر الفاخر بالإضافة
الماء القشطة الكريمة وجبنة الشيدر والعسل الفاخر



شكشوكة

يعتبر البيض من الأطعمة الأساسية لتغذية الإنسان، ويعد بيض الدجاج هو أكثر أنواع البيض استهلاكاً حول العالم ، ويحتوي البيض على نسبة عالية من البانتوثينيك بالإضافة إلى فيتامين ب حيث تساعد هذه المواد على مقاومة التعب، والكسل، وتنشيط الجسم وذلك بالتحفيز من عملية إنتاج الطاقة بعد حرق الكربوهيدرات والدهون في الجسم

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٨ ريال
١٤٠
مطعم دار الحجات

وتونة

يعتبر سمك التونة الخيار الأمثل للرياضيين والباحثين عن الرشاقة وغيرهم ممن يبحثون عن نظام غذائي صحي للتمتع بحياة أفضل، يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية التي تساهم في بناء بروتين العضلات والحفاظ على الكتلة العضلية

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجات



كبد

يحتوي الكبد على مجموعة من العناصر الغذائية المسؤولة عن العديد من المهام والوظائف في جسم الإنسان، وفيما يأتي أبرز العناصر الغذائية المفيدة الموجودة في الكبد الحديد و مصدر غني بفيتامين أ و بفيتامين ب

تقدم مع (الملوحة) الخبز المميز بمطاعم دار الحبرات



١٨ ربيع
٣٣٠ هـ

شكشوكة جبن

بيض الدجاج المطبوخ على الطريقة العدنية مضاف عليه الجبنة البيضاء

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



فول قلاية

يعد الفول من أهم البقوليات التي يتم تناولها لاحتوائه على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية مصدر عالي للبروتين ويحتوي على نسبة كافية من الأحماض الأمينية الرئيسية المطلوبة لبناء الخلايا والأجسام المضادة ولإصلاح الأنسجة التالفة وتصل نسبة البروتين إلى ٢٥ جراما لكل ١٠٠ جرام من حبات الفول، و يحتوي الفول على نسب مرتفعة من البروتين والألياف وهي من أهم العناصر الغذائية لإنقاص الوزن فمن يتناول غذاء غنياً بالألياف يقل شعوره بالجوع

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



١٦ ارييل

10٠ صغيرة دراجية

فاصوليا بيضاء

تعدّ الفاصولياء البيضاء من الأغذية الغنيّة بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية فهي تحتوي على البروتين، والكربوهيدرات، والألياف، والعديد من العناصر الأخرى من فيتامينات، ومعادن ومن فوائدّها تنظيم تخزين الدهون بفضل أنّها تساعد على إنتاج الألفا أميليز وبالتالي فهي غذاء جيّد لمتبعي الحمية وخاصّة أنّها تحتوي على كمّيّات جيّدة من الألياف، بالإضافة إلى البروتينات التي تحتاج لفترة أطول من غيرها من المواد للهضم، وبالتالي تعطي شعوراً أطول بالشبع .

تقدم مع (الملوّح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



مشكل خضار و

إيدام الخضار الطازج بالبطاطس والكوسة والباذنجان والجزر والبامية

تقدم مع (الملوح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



باميه

تعتبر البامية من العناصر الغذائية الغنية بالألياف، ويقدر احتواء ١٠٠ جرام من البامية على أكثر من ٣ جرامات من الألياف، هذه الألياف لها العديد من الفوائد حيث تقوم بعملية تسهيل الهضم، وكذلك تسهيل الهضم كما أنها تقلل الرغبة في الجوع لأنها تساعد على الشعور بالامتلاء والشبع .

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



مقلقل دجاج

مكعبات من صدور الدجاج الطازج المّعد بالبهارات الخاصة الفاخرة.

تقدم مع (الملوّح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



مقلقل لحم^و

مكعبات من اللحم الطازج والمّعد منصوص خاص فاخر

تقدم مع (الملوّح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



فحسة

شرائح من اللحم الطازج والمَّعد بالخضار والبهارات الفاخرة.

تقدم مع (الملوّح) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



سلطة

لحم مفروم فاخر والبيض والخضار الطازج والحلبه البلدي الفاخر.

تقدم مع || الملوخ || الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



مطبق مالح

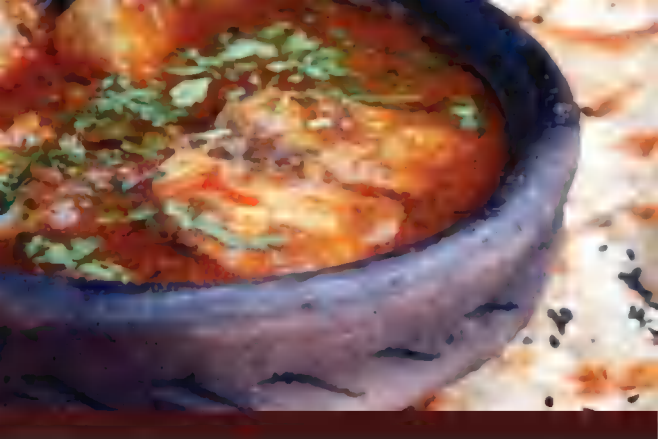
عجينة رفيعة من الدقيق الأبيض المحشية بالخضار الطازج والبهارات الفاخرة



عقدة دجاج

دجاج طازج منزوع العظم مَّعد بالخضار الطازج الشهية

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



سمك ديرك

أوجال شرائح سمك الديرک مطبوخ على الطريقة العدنیه

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات



جمبري

يعتبر طبق الجمبري او الربيان من المأكولات البحرية الشهيرة ،وهو مصدر غني للبروتينات ، والعديد من المعادن والفيتامينات المهمة ويعتبر طبقاً قليل السعرات الحرارية.

تقدم مع (الملوخ) الخبز المميز بمطاعم دار الحجرات

الإضافات

المُطبق:

المعصوب:

مطبق مالح	١٣ ريال	معصوب سادة	١٢ ريال
مطبق جبنة مالح	١٥ ريال	معصوب بالسمن	١٥ ريال
مطبق جبنة تشيدر	١٥ ريال	معصوب عسل	١٥ ريال
مطبق حراق	١٤ ريال	معصوب قشطة	١٥ ريال
مطبق تونة	١٥ ريال	معصوب قشطة عسل	٢٠ ريال
مطبق حلو جبنة	١٣ ريال	معصوب دار الحجات	٢٥ ريال
مطبق حلو قشطة	١٥ ريال		
مطبق حلو موز	١٣ ريال		
مطبق حلو نوتيلا	١٥ ريال		
مطبق دار الحجات	١٨ ريال		

الفتة:

المشروبات:

فتة تمر	١٢ ريال	شايء عدنيء	٥ ريال
فتة تمر والعسل	١٥ ريال	شايء كبوس	٥ ريال
فتة تمر والقشطة	١٥ ريال	شايء نعناع	٥ ريال
فتة تمر قشطة وعسل	٢٠ ريال	شايء حليب	٥ ريال
عريكة دار الحجات	٢٥ ريال	شايء أخضر	٤ ريال
عريكة كاجو	٣٠ ريال	مشروبات غازية	٦ ريال
		مياة معدنية	٣ ريال

القلابات:

٣٥ ريال	فحسة دار الحجرات	١٦ ريال	فول قلابة
٣٥ ريال	سمك ديرك	١٦ ريال	فاصوليا
٢٨ ريال	مقلقل دجاج	٢٠ ريال	فاصوليا بالبيض
٣٠ ريال	مقلقل بالجبنة	٢٠ ريال	فاصوليا بالتونة
٢٨ ريال	مقلقل لحم	١٦ ريال	بازليا
٢٨ ريال	عقدة دجاج	٢٠ ريال	بازليا بالتونة
٢٨ ريال	كبدة	١٦ ريال	شكشوكة
٣٠ ريال	كبدة بالجبنة	١٨ ريال	شكشوكة بالجبنة
٢٨ ريال	سلطة	١٨ ريال	بيض سادة
٢٠ ريال	بامية	١٦ ريال	تونة
		١٦ ريال	مشكل

جميع

الأسعار شاملة

القيمة المضافة

مطاعم دار الحجرات

حيه النسيم – طريق الملك عبدالله

مجمع مطاعم السليم بلازا

بجانب قاعة باريس للأفراح

فروعنا : صيرفي ميغامول – فلامنجو مول

الأندلس مول

PASSPORT

TO



YEMENI CUISINE

